



VITALITEITSCLUB

**PRIJSLIJST**  
2024

[WWW.LEEF.CLUB](http://WWW.LEEF.CLUB)



## VITALITEITSCLUB

### PERSONAL TRAINING\* 30 MINUTEN

|             |            |          |
|-------------|------------|----------|
| 1x per week | één op één | € 94,00  |
| 1x per week | duo        | € 64,00  |
| 2x per week | één op één | € 184,00 |
| 2x per week | duo        | € 124,00 |

- | Personal training.
- | Eén op één of in koppels met partner, vriend of vriendin (duo).
- | Eén maal per acht weken een Inbody meting.
- | Basis voedingsplan.
- | Maandelijks opzegbaar.

### PREMIUM COACHING\*

PRESTATIE / VITALITEIT & LEEFSTIJL / HERSTEL & PREVENTIE

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| 2 sessies per 4 weken | € 98,00  |
| 4 sessies per 4 weken | € 179,00 |

- | 1 op 1 Coaching op maat
- | Voeding / coaching / bewegen
- | 3 maal een Inbody Meting per 3 maanden
- | Inclusief toegang tot onze club (classes & fitness)
- | Minimale looptijd is 12 weken, daarna maandelijks opzegbaar

### OPLEIDING & TRAINING

TRAIN DE MENSEN / TRAIN DE JEUGD / TRAIN DE OUDERS

|                              |          |
|------------------------------|----------|
| Avond sessie (2 uur)         | € 152,00 |
| Weekend sessie (10 – 16 uur) | € 454,00 |

- | THE SECRET OF SUCCES | TRUST MANAGEMENT | PRESTATIEMANAGEMENT | ENERGIEMANAGEMENT
  - | STRESSMANAGEMENT | BE AN A-PLAYER / HIGH PERFORMANCE | TIMEMANAGEMENT
- Kleine groepen van maximaal 10 personen*

\* Prijzen per persoon en per 4 weken. [www.leef.club](http://www.leef.club)



## VITALITEITSCLUB

### **BASIC FITNESS ONLY\***

|          |         |         |
|----------|---------|---------|
| 52 weken |         | € 34,50 |
| 52 weken | student | € 29,90 |
| 24 weken |         | € 39,90 |
| 4 weken  |         | € 44,90 |

- | Zelfstandig trainen.
- | Standaard schema's beschikbaar.
- | Na de overeengekomen abonnementsduur maandelijks opzegbaar.

### **BASIC CLASSES ONLY\***

|          |         |         |
|----------|---------|---------|
| 52 weken |         | € 34,50 |
| 52 weken | student | € 29,90 |
| 24 weken |         | € 39,90 |
| 4 weken  |         | € 44,90 |

- | Toegang tot de lessen: Pilates / Yoga / FitCircuit / BBB / WC
- | Na de overeengekomen abonnementsduur maandelijks opzegbaar.

### **COMBI FITNESS & CLASSES\***

|          |         |         |
|----------|---------|---------|
| 52 weken |         | € 49,90 |
| 52 weken | student | € 39,90 |
| 24 weken |         | € 54,90 |
| 4 weken  |         | € 59,90 |

- | Na de overeengekomen abonnementsduur maandelijks opzegbaar.

\* Prijzen per persoon en per 4 weken. [www.leef.club](http://www.leef.club)



## VITALITEITSCLUB

### JEUGD 12 TOT 16 JAAR

|        |         |
|--------|---------|
| MoFit! | € 20,00 |
|--------|---------|

- | Per 3 maanden opzegbaar.
- | Prijs per persoon en per 4 weken.

### TICKETS LOSSE BEURTEN

#### Fitness

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| Ticket Fitness of Classes | € 12,50 |
| Schema & Uitleg           | € 12,50 |
| InBody Meting             | € 25,00 |
| Zonbank                   | € 8,50  |
| Sportmassage sessie       | € 60,00 |

#### Personal Training

|                       |            |         |
|-----------------------|------------|---------|
| Personal Training     | 30 minuten | € 30,00 |
| Duo Personal Training | 30 minuten | € 19,50 |

#### Coaching per sessie

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Leefstijl coaching          | € 75,00  |
| Voedingsadvies              | € 75,00  |
| Imago styling / presentatie | € 100,00 |
| Kinder Coaching             | € 100,00 |
| Prestatie Coaching          | € 100,00 |



## VITALITEITSCLUB

### 10 RITTENKAARTEN

|                       |            |          |
|-----------------------|------------|----------|
| Fitness Only          |            | € 100,00 |
| Classes Only          |            | € 100,00 |
| Personal training     | 30 minuten | € 285,00 |
| Personal training duo | 30 minuten | € 185,00 |
| Small Group Training  | 30 minuten | € 145,00 |
| Zonnebank             |            | € 80,00  |

### BUSINESS CLUB 6 MAANDEN TRAJECT

Business Club brengt ondernemers op een ongedwongen manier bij elkaar en is een initiatief om ondernemers duurzaam te stimuleren en faciliteren in het verhogen van hun vitaliteit! Door gezamenlijk te bewegen nivelleert status en ontstaan er verrassende gesprekken, mooie kruisbestuivingen en nieuwe (zakelijke) relaties.

**€ 899,00** excl. BTW

- | Twee maal per week, voor of na werktijd, Small Group Personal Training (max. 4 pers.).
- | Netwerken en sporten!
- | Toegang tot de gym.
- | Zakelijk aftrekbaar.